

Découvrir et utiliser l'Ennéagramme

*La richesse de l'Ennéagramme
au service de votre développement
professionnel et personnel*

Ateliers et Coaching Sessions 2009

Renseignements et inscriptions

Coaching & Co

Anne-Claude Benhamiche

01 45 43 47 65
06 07 05 96 96

coaching@anneclauddeb.com

Qu'est-ce que l'Ennéagramme ?

L'ENNEAGRAMME propose un modèle de la personnalité qui depuis ces dernières années s'impose comme un excellent support de connaissance de soi et des autres. Cet outil qui a traversé les siècles pour nous livrer aujourd'hui une description étonnamment pertinente de nos modes de fonctionnements, nous propose aussi un chemin de développement d'une rare finesse.

Le principe ? Chaque personnalité se compose de 4 facettes différentes, 4 talents principaux issus d'un réservoir universel de 9 «familles» de caractères.

Parmi les 4, une facette est dominante, un peu comme l'arbre qui cache la forêt... Et les autres facettes, les autres talents ? Qu'en faisons-nous ?

L'Ennéagramme nous invite à la découverte de notre richesse intérieure. L'objectif: compléter notre compréhension de nous-mêmes et des autres et apprendre à utiliser l'ensemble de nos talents.

❑ Quelques applications professionnelles :

Etablir de meilleures relations en équipe
Mieux gérer stress et situations conflictuelles
Recruter et manager en reconnaissant mieux différences et complémentarités
Faire des choix professionnels en accord avec ses aspirations profondes.

❑ Quelques applications personnelles :

Mieux se connaître et comprendre les autres
Repérer et comprendre les jeux relationnels
Développer sa confiance et son estime de soi
Etre plus en phase avec ses véritables aspirations
Passer à l'action de manière sereine et durable.

Notre pratique de l'ENNEAGRAMME s'inscrit dans une démarche de progrès, de tolérance et d'ouverture. Elle propose un fil rouge pour le développement de nos talents et la compréhension de notre environnement.

Programme

Module 1 : Découverte de l'Ennéagramme Fonctionnement et utilisation

- Origine et description du modèle des facettes
- Les caractéristiques des 9 "familles"
- Identifier sa "famille", ses motivations, et celles des autres

Ce **1^{er} module de découverte** s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent découvrir l'Ennéagramme sous une forme ludique, et apprendre à l'utiliser pour mieux se connaître et comprendre les autres.

Module 2 : Pratique de l'Ennéagramme Développer ses talents et compétences, mieux communiquer avec les autres

- Opportunités et zones de vigilance pour chaque "famille"
- Mise à jour de conflits typiques
- Evolution et involution : Découvrir son potentiel
- Pistes d'évolution personnelle et inter-relationnelle

Ce **2^{ème} module de pratique** ouvert à tous ceux qui connaissent déjà l'outil, permet de travailler à partir de ses propres opportunités et zones de vigilance, et d'apprendre à développer harmonieusement toutes les facettes de sa personnalité.

Les deux modules peuvent être pratiqués indépendamment.

Pour les personnes qui privilégient un accompagnement individuel, le travail avec l'ennéagramme peut vous être proposé sous forme de **coaching individuel**.

Ces séances permettent d'utiliser les acquis de l'Ennéagramme pour travailler sur des objectifs professionnels ou personnels (sortir de conflits répétitifs, développer son leadership, changer d'activité professionnelle, s'affirmer au travail, ou mieux gérer ses émotions...).

Calendrier Session Printemps 2009

Ennéagramme	Dates
Module 1	18 et 19 avril 2009 27 et 28 juin 2009
Module 2	3 et 4 octobre 2009

Conditions

Ateliers d'Ennéagramme :
Particuliers: 200€ le module (Déjeuner non compris)
Séance de coaching individuel (1h) :
Particuliers: 60€

Tarif spécial Etudiant ou Recherche d'emploi sur demande

Les ateliers ont lieu dans les locaux de **Coaching & Co.** :
2 rue Alphonse Daudet
75014 Paris
de 10h00 à 17h30

Votre coach-formateur

Anne-Claude BENHAMICHE Après un parcours de journaliste spécialisée en communication d'entreprise, Anne-Claude Benhamiche exerce aujourd'hui en tant que coach et thérapeute.

Formée à plusieurs approches de l'accompagnement personnel et professionnel (Psychothérapie, coaching, bilan de compétences, PNL, Ennéagramme) elle intervient auprès d'un public de cadres, principalement dans les secteurs de l'industrie, des services et de la communication.

Bilingue allemand, elle propose coaching, thérapie, ateliers et formations en développement personnel et professionnel dans les deux langues.

Inscriptions

Pour valider votre inscription, il suffit de renvoyer le bulletin ci-contre rempli accompagné d'un chèque d'arrhes de 60 euros à l'ordre de **ADPI Portage** à :

Coaching & Co.

2 rue Alphonse Daudet
75014 Paris

Le solde est à régler au plus tard le 1^{er} jour de l'atelier : ce jour-là, votre chèque d'arrhes vous sera rendu en échange d'un chèque du montant global de 200 euros à l'ordre de **ADPI Portage**, encaissable le 1er jour du stage.

Conditions de participation

A compter de la date de signature du bulletin d'inscription, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. S'il choisit de le faire, il doit en informer Anne-Claude Benhamiche au 01 45 43 47 65.

Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

En cas de désistement après les 10 jours qui précèdent le module, le chèque d'arrhes reste acquis pour frais de dossier.

Toute annulation d'inscription doit être signalée par téléphone au 01 45 43 47 65 et confirmée par écrit à Anne-Claude Benhamiche. Votre chèque d'arrhes sera encaissé si votre annulation nous parvient moins de quinze jours avant la date prévue pour le stage.

Nous nous réservons le droit d'annuler ou de reporter le stage si l'effectif nécessaire à la bonne dynamique de l'atelier n'est pas atteint. Les sommes versées seront alors remboursées immédiatement.

L'encaissement de tous les chèques ne se fera que le 1^{er} jour de l'atelier.

Bulletin à détacher et à renvoyer accompagné de votre règlement

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse

.....

Tél

Portable

E.mail

Module choisi:

- module 1
- module 2

Dates module(s) choisi(s) :

Signature