

Découvrir et utiliser l'Ennéagramme

*La richesse de l'Ennéagramme
au service de votre développement
professionnel et personnel*

Ateliers et Coaching Session Printemps 2008

Renseignements et inscriptions

Coaching & Co

01 45 43 47 65

info@anneclauddeb.com

01 40 33 56 05

vtorreslacaze@yahoo.fr

Qu'est-ce que l'Ennéagramme ?

L'ENNEAGRAMME propose un modèle de la personnalité qui depuis ces dernières années s'impose comme un excellent support de connaissance de soi et des autres. Cet outil qui a traversé les siècles pour nous livrer aujourd'hui une description étonnamment pertinente de nos modes de fonctionnements, nous propose aussi un chemin de développement d'une rare finesse.

Le principe ? Chaque personnalité se compose de 4 facettes différentes, 4 talents principaux issus d'un réservoir universel de 9 «familles» de caractères.

Parmi les 4, une facette est dominante, un peu comme l'arbre qui cache la forêt... Et les autres facettes, les autres talents ? Qu'en faisons-nous ?

L'Ennéagramme nous invite à la découverte de notre richesse intérieure. L'objectif: compléter notre compréhension de nous-mêmes et des autres et apprendre à utiliser l'ensemble de nos talents.

❑ Quelques applications professionnelles :

- Etablir de meilleures relations en équipe
- Mieux gérer stress et situations conflictuelles
- Recruter et manager en reconnaissant mieux différences et complémentarités
- Faire des choix professionnels en accord avec ses aspirations profondes.

❑ Quelques applications personnelles :

- Mieux se connaître et comprendre les autres
- Repérer et comprendre les jeux relationnels
- Développer sa confiance et son estime de soi
- Etre plus en phase avec ses véritables aspirations
- Arrêter de fumer, faire du sport, prendre des décisions...: passer à l'action de manière sereine et durable.

Programme

Module 1 : Découverte de l'Ennéagramme Fonctionnement et utilisation

- Origine et description du modèle des facettes
- Les caractéristiques des 9 "familles"
- Identifier sa "famille", ses motivations, et celles des autres

Ce **1^{er} module de découverte** s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent découvrir l'Ennéagramme sous une forme ludique, et apprendre à l'utiliser pour mieux se connaître et comprendre les autres.

Module 2 : Pratique de l'Ennéagramme Développer ses talents et compétences, mieux communiquer avec les autres

- Opportunités et zones de vigilance pour chaque "famille"
- Mise à jour des conflits typiques
- Techniques d'évolution personnelle
- Techniques d'évolution inter-relationnelle

Ce **2^{ème} module de pratique** ouvert à tous ceux qui connaissent déjà l'outil, permet de travailler à partir de ses propres opportunités et zones de vigilance, et d'apprendre à développer harmonieusement toutes les facettes de sa personnalité.

Les deux modules peuvent être pratiqués indépendamment.

Pour les personnes qui recherchent un accompagnement individuel, découverte et pratique peuvent être approfondies sous forme de séances de **coaching individuel**.

Ces séances permettent d'utiliser les acquis de l'Ennéagramme pour travailler sur des objectifs professionnels ou personnels (sortir de conflits répétitifs, développer son leadership, changer d'activité professionnelle, s'affirmer au travail, ou mieux gérer ses émotions...).

Unique à Paris : Les deux ateliers vous sont également proposés en langue allemande.

Calendrier Session Printemps 2008

Ennéagramme	Dates
Module 1	Samedi 29 et dimanche 30 mars 2008 <i>Samedi 5 et dimanche 6 avril (en allemand)</i>
Module 2	Samedi 12 et dimanche 13 avril 2008 Samedi 31 mai et dimanche 1er juin 2008 <i>Samedi 7 et dimanche 8 juin (en allemand)</i>

Conditions

Ateliers d'Ennéagramme:
Particuliers: 200€ TTC le module
Entreprises: 380€ HT le module

Séance de coaching individuel (1h15):
Particuliers: 60€ TTC
Entreprises: 100€ HT
Tarif groupes, stages sur mesure et dossier DIF sur demande.

Les ateliers ont lieu dans les locaux de **Coaching & Co.** :
2 rue Alphonse Daudet
75014 Paris
de 10h00 à 17h30

Vos coachs

Anne-Claude BENHAMICHE et **Vania TORRES-LACAZE** se sont associées pour faire connaître l'Ennéagramme et permettre aux personnes intéressées de l'expérimenter par la pratique. Formées à l'Ennéagramme, la PNL, la Systémique, la Communication Ericksonienne, le Coaching Professionnel et le Life Coaching, elles accompagnent les personnes qui souhaitent mener à bien leurs projets, qu'ils soient personnels ou professionnels.

Inscriptions

Pour valider votre inscription, il suffit de renvoyer le bulletin ci-contre rempli accompagné d'un chèque d'arrhes de 60 euros à l'ordre de ADPI Portage à :

Coaching & Co.

2 rue Alphonse Daudet
75014 Paris

Le solde est à régler au plus tard le 1^{er} jour de l'atelier : ce jour-là, votre chèque d'arrhes vous sera rendu en échange d'un chèque du montant global de 200 euros à l'ordre de ADPI Portage, encaissable le 1^{er} jour du stage.

Conditions de participation

A compter de la date de signature du bulletin d'inscription, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. S'il choisit de le faire, il doit en informer Anne-Claude Benhamiche au 01 45 43 47 65 ou Vania Torres-Lacaze au 01 40 33 56 05.

Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

En cas de désistement après les 10 jours qui précèdent le module, le chèque d'arrhes reste acquis pour frais de dossier.

Toute annulation d'inscription doit être signalée par téléphone au 01 45 43 47 65 et confirmée par écrit à Anne-Claude Benhamiche. Votre chèque d'arrhes sera encaissé si votre annulation nous parvient moins de quinze jours avant la date prévue pour le stage.

Nous nous réservons le droit d'annuler ou de reporter le stage si l'effectif nécessaire à la bonne dynamique de l'atelier n'est pas atteint. Les sommes versées seront alors remboursées immédiatement.

L'encaissement de tous les chèques ne se fera que le 1^{er} jour de l'atelier.

Bulletin à détacher et à renvoyer accompagné du règlement

Nom.....

Prénom.....

Date de naissance.....

Adresse.....

Tél.....

Portable.....

E.mail.....

Module choisi:

- module 1
- module 2

Date du module choisi:

- 29/30 mars 2008
- 5/6 avril 2008 en langue allemande
- 12/13 avril 2008
- 31 mai/1er juin 2008
- 7/8 juin 2008 en langue allemande