

Découvrir et utiliser l'Ennéagramme

*La richesse de l'Ennéagramme
au service de votre développement
professionnel et personnel*

Ateliers et Coaching Session Printemps 2008

Renseignements et inscriptions

Coaching & Co

01 45 43 47 65

info@anneclauddeb.com

01 40 33 56 05

vtorreslacaze@yahoo.fr

Qu'est-ce que l'Ennéagramme ?

L'ENNEAGRAMME propose un modèle de la personnalité qui depuis ces dernières années s'impose comme un excellent support de connaissance de soi et des autres. Cet outil qui a traversé les siècles pour nous livrer aujourd'hui une description étonnamment pertinente de nos modes de fonctionnements, nous propose aussi un chemin de développement d'une rare finesse.

Le principe ? Chaque personnalité se compose de 4 facettes différentes, 4 talents principaux issus d'un réservoir universel de 9 «familles» de caractères.

Parmi les 4, une facette est dominante, un peu comme l'arbre qui cache la forêt... Et les autres facettes, les autres talents ? Qu'en faisons-nous ?

L'Ennéagramme nous invite à la découverte de notre richesse intérieure. L'objectif: compléter notre compréhension de nous-mêmes et des autres et apprendre à utiliser l'ensemble de nos talents.

❑ Quelques applications professionnelles :

Etablir de meilleures relations en équipes.

Mieux gérer stress et situations conflictuelles.

Recruter et manager en reconnaissant mieux différences et complémentarité.

Faire des choix professionnels en accord avec ses aspirations profondes.

❑ Quelques applications personnelles :

Mieux se connaître et comprendre les autres.

Repérer et comprendre les jeux relationnels.

Développer sa confiance et son estime de soi.

Etre plus en phase avec ses véritables aspirations.

Arrêter de fumer, faire du sport, prendre des décisions... :
passer à l'action de manière sereine et durable.

Programme

Module 1 : Découverte de l'Ennéagramme Fonctionnement et utilisation

- Origine et description du modèle des facettes
- Les caractéristiques des 9 "familles"
- Identifier sa "famille", ses motivations, et celles des autres

Ce **1^{er} module de découverte** s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent découvrir l'Ennéagramme sous une forme ludique, et apprendre à l'utiliser pour mieux se connaître et comprendre les autres.

Module 2 : Pratique de l'Ennéagramme Développer ses talents et compétences, mieux communiquer avec les autres

- Opportunités et zones de vigilance pour chaque "famille"
- Mise à jour des conflits typiques
- Techniques d'évolution personnelle
- Techniques d'évolution inter-relationnelle

Ce **2^{ème} module de pratique** ouvert à tous ceux qui connaissent déjà l'outil, permet de travailler à partir de ses propres opportunités et zones de vigilance, et d'apprendre à développer harmonieusement toutes les facettes de sa personnalité.

Les deux modules peuvent être pratiqués indépendamment.

Pour les personnes qui recherchent un accompagnement individuel, découverte et pratique peuvent être approfondies sous forme de séances de **coaching individuel**.

Ces séances permettent d'utiliser les acquis de l'Ennéagramme pour travailler sur des objectifs professionnels ou personnels (sortir de conflits répétitifs, développer son leadership, changer d'activité professionnelle, s'affirmer au travail, ou mieux gérer ses émotions...).

Calendrier Session Printemps 2008

Ennéagramme	Dates
Module 1	Samedi 29 et dimanche 30 mars 2008 Samedi 12 et dimanche 13 avril 2008
Module 2	Samedi 31 mai et dimanche 1er juin 2008

Conditions

Ateliers d'Ennéagramme :
Particuliers: 200€ TTC le module
Entreprises: 380€ HT le module

Séance de coaching individuel (1h15) :
Particuliers: 60€ TTC
Entreprises: 100€ HT

Tarif groupes, stages sur mesure et dossier DIF sur demande.

Les ateliers ont lieu dans les locaux de **Coaching & Co.** :
2 rue Alphonse Daudet
75014 Paris
de 10h00 à 17h30

Vos coachs

Anne-Claude BENHAMICHE et **Vania TORRES-LACAZE** se sont associées pour faire connaître l'Ennéagramme et permettre aux personnes intéressées de l'expérimenter par la pratique. Formées à l'Ennéagramme, PNL, Systémique, Communication Ericksonienne, Coaching Professionnel et Life Coaching, elles accompagnent les personnes qui souhaitent mener à bien leurs projets, qu'ils soient personnels ou professionnels.

Inscriptions

Toute inscription est confirmée à la réception du paiement intégral du module choisi ou à défaut d'un chèque de réservation de 50€.
En cas de versement de réservation, le solde est à régler au plus tard le 1^{er} jour de l'atelier.

Nous nous réservons le droit d'annuler ou de reporter le stage si l'effectif nécessaire à la bonne dynamique de l'atelier n'est pas atteint.
En cas de désistement après les 10 jours qui précèdent le module, le chèque de réservation reste acquis pour frais de dossier.

L'encaissement de tous les chèques ne se fera que le 1^{er} jour de l'atelier.

Prix des ateliers

Particuliers : 200€ TTC le module
Entreprises : 380€ HT le module

Chèque à établir à l'ordre de A.C. BENHAMICHE
à envoyer avec le bulletin d'inscription rempli à :

Coaching & Co.

2 rue Alphonse Daudet
75014 Paris

Bulletin à détacher et à envoyer accompagné du règlement

Nom.....

Prénom.....

Date de naissance.....

Adresse.....

Tél.....

Portable.....

E.mail.....

Module choisi:

- module 1
- module 2

Date du module choisi:

- 29/30 mars 2008
- 12/13 avril 2008
- 31 mai/1er juin 2008