

Découvrir et utiliser l'Ennéagramme

*La richesse de l'ennéagramme
au service de votre développement
professionnel et personnel*

Ateliers et Coaching

Renseignements et inscriptions
projet@anneclauddeb.com

01 45 43 47 65

06 07 05 96 96

www.anneclauddeb.org

Qu'est-ce que l'Ennéagramme ?

Depuis quelques années l'ennéagramme s'impose comme un excellent support de connaissance de soi et des autres. Il est de plus en plus utilisé par les responsables de ressources humaines, les cabinets de recrutement et dans les entreprises, en soutien du management et du travail en équipe. Il est également utile sur le plan personnel pour favoriser les relations de chacun avec son entourage.

Le principe ? Chaque personnalité se compose de 4 facettes différentes, 4 talents principaux issus d'un réservoir universel de 9 « familles » de caractères.

Parmi les 4, une facette est dominante, un peu comme l'arbre qui cache la forêt... Et les autres facettes, les autres talents ?

L'ennéagramme nous invite à la découverte de notre richesse intérieure. L'objectif : Compléter notre compréhension de nous-mêmes et des autres.

- **Quelques applications professionnelles**
*Vous établissez de meilleures relations en équipe
Vous disposez d'outils pour gérer stress et situations conflictuelles
Vous recrutez en reconnaissant mieux différences et complémentarités
Face à de nouvelles responsabilités, vous êtes plus lucide sur vos qualités et vos limites.*
- **Quelques applications personnelles**
*Mieux vous connaître et comprendre les autres
Vos comportements et émotions sont plus harmonieux car vous êtes en mesure de les faire évoluer
En famille, dans votre vie sentimentale, vous disposez de solutions pour surmonter les moments difficiles avec enfants et partenaire
Arrêter de fumer, suivre un régime ou tenir ses engagements.. : vous avancez en toute sérénité*

Programme

Module 1 : Découverte de l'ennéagramme Fonctionnement et utilisation

- Origine et description du modèle des facettes
- Les caractéristiques des 9 «familles»
- Identifier sa «famille», ses motivations et celles des autres

Ce 1^{er} module de découverte s'adresse à toutes personnes qui souhaitent découvrir l'ennéagramme, et apprendre à l'utiliser.

Module 2 : Pratique de l'ennéagramme Développer ses talents et compétences, mieux communiquer avec les autres

- opportunités et zones de vigilance pour chaque «famille»
- Mise à jour des conflits typiques
- Techniques d'évolution personnelle
- Techniques d'évolution inter-relationnelle

Ce 2^{ème} module de pratique ouvert à tous ceux qui connaissent déjà l'outil, permet de travailler à partir de ses propres opportunités et zones de vigilance, et d'apprendre à développer harmonieusement toutes les facettes de sa personnalité.

Pour les personnes qui recherchent un accompagnement individuel, découverte et pratique sont déclinées sous forme de 6 séances de **coaching individuel**.

Il s'agit d'un accompagnement sur mesure pour une évolution personnelle et professionnelle sur des objectifs comme par exemple : sortir de conflits répétitifs, développer son leadership, changer d'activité professionnelle, s'affirmer au travail, ou mieux gérer ses émotions.

Le coaching individuel peut approfondir ou remplacer le travail en groupe.

Renseignements au 01 45 43 47 65 pour une 1^{ère} séance gratuite.

Calendrier

Ennéagramme	Dates
Modules 1	Vendredi 22 et samedi 23 juin Vendredi 28 et samedi 29 sept. Vendredi 19 et 20 octobre
Module 2	Vendredi 30 nov. et samedi 1 ^{er} déc.

Module 1 en langue allemande à Paris les 7 et 8 septembre Calendrier 2008 à partir de septembre

Conditions

Particuliers : Module 1 : 230 € HT - Module 2 : 250 € HT
Séance de coaching individuel (1h30): 80 € HT
Tarifs entreprises, groupes et DIF sur demande

Les ateliers ont lieu à l'Entrepôt, de 9h30 - 17h30
7/9 rue Francis de Pressensé
75014 Paris
tél. : 01 45 40 07 50 www.lentrepot.fr

Votre coach

Anne-Claude Benhamiche est spécialisée dans l'accompagnement individuel de cadres en poste ou en recherche d'emploi, le repositionnement professionnel et le coaching de transition (évolution de carrière, prise de poste, expatriation).
Après 15 ans d'expérience dans la réalisation audiovisuelle et la communication d'entreprise, elle a complété sa formation initiale en journalisme et Sciences Politiques par l'étude et la pratique des outils de l'accompagnement (Ennéagramme, Coaching, PNL, Neuro-sémantique, Communication Ericksonienne, bilan de compétences).