

## Conditions de participation

A compter de la date de signature du bulletin d'inscription, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter.

S'il choisit de le faire, il doit en informer Anne-Claude Benhamiche au 01 45 43 47 65.

Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

En cas de désistement après les 10 jours qui précèdent le module, le chèque d'arrhes reste acquis pour frais de dossier.

Toute annulation d'inscription doit être signalée par téléphone au 01 45 43 47 65 et confirmée par écrit à Anne-Claude Benhamiche. Votre chèque d'arrhes sera encaissé si votre annulation nous parvient moins de quinze jours avant la date prévue pour le stage.

Nous nous réservons le droit d'annuler ou de reporter le stage si l'effectif nécessaire à la bonne dynamique de l'atelier n'est pas atteint. Les sommes versées seront alors remboursées immédiatement.

L'encaissement de tous les chèques ne se fera que le 1er jour de l'atelier.

## Bulletin à découper et à renvoyer accompagné de votre règlement

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

Portable \_\_\_\_\_

E.mail \_\_\_\_\_

### Module choisi :

module 1

module 2

### Dates module(s) choisi(s) :

Signature

## Calendrier Session Printemps 2010

**Ennéagramme**                      **Dates**  
**Module 1**                              30-31 janvier 2010

**Module 2**                              1-2 mai 2010

## Conditions

### Ateliers d'Ennéagramme :

Particuliers: 200 le module (Déjeuner non compris)

### Séance de coaching individuel (1h) :

Particuliers: 60

### Tarif spécial Etudiant ou Recherche d'emploi sur demande

### Les ateliers ont lieu dans les locaux de Coaching & Co. :

2 rue Alphonse Daudet

75014 Paris

de 10h00 à 17h30

## Votre coach-formateur

### Anne-Claude BENHAMICHE

En parallèle de son parcours de journaliste spécialisée en communication d'entreprise, Anne-Claude Benhamiche exerce aujourd'hui en tant que coach et thérapeute.

Formée à plusieurs approches de l'accompagnement personnel et professionnel (Psychothérapie, coaching, bilan de compétences, PNL, Ennéagramme) elle intervient auprès d'un public de cadres, principalement dans les secteurs de l'industrie, des services et de la communication.

Bilingue allemand, elle propose coaching, thérapie, ateliers et formations en développement personnel et professionnel dans les deux langues.

## Découvrir et utiliser l'Ennéagramme

La richesse de l'Ennéagramme  
au service de votre développement  
professionnel et personnel

## Ateliers et Coaching Sessions 2010

Renseignements et inscriptions

Coaching & Co  
Anne-Claude Benhamiche

01 45 43 47 65  
06 07 05 96 96

coaching@anneclauddeb.com

## Qu'est-ce que l'Ennéagramme ?

L'ENNEAGRAMME propose un modèle de la personnalité qui depuis ces dernières années s'impose comme un excellent support de connaissance de soi et des autres.

Cet outil qui a traversé les siècles pour nous livrer aujourd'hui une description étonnamment pertinente de nos modes de fonctionnements, nous propose aussi un chemin de développement d'une rare finesse.

**Le principe ?** Chaque personnalité se compose de 4 facettes différentes, 4 talents principaux issus d'un réservoir universel de 9 «familles» de caractères.

Parmi les 4, une facette est dominante, un peu comme l'arbre qui cache la forêt... Et les autres facettes, les autres talents ? Qu'en faisons-nous ?

L'Ennéagramme nous invite à la découverte de notre richesse intérieure.

**L'objectif :** compléter notre compréhension de nous-mêmes et des autres et apprendre à utiliser l'ensemble de nos talents.

### Quelques applications professionnelles :

- Etablir de meilleures relations en équipe
- Mieux gérer stress et situations conflictuelles
- Recruter et manager en reconnaissant mieux différences et complémentarités
- Faire des choix professionnels en accord avec ses aspirations profondes.

### Quelques applications personnelles :

- Mieux se connaître et comprendre les autres
- Repérer et comprendre les jeux relationnels
- Développer sa confiance et son estime de soi
- Etre plus en phase avec ses véritables aspirations
- Passer à l'action de manière sereine et durable.

Notre pratique de l'ENNEAGRAMME s'inscrit dans une démarche de progrès, de tolérance et d'ouverture. Elle propose un fil rouge pour le développement de nos talents et la compréhension de notre environnement.

## Programme

### Module 1 Découverte de l'Ennéagramme Fonctionnement et utilisation

- Origine et description du modèle des facettes
- Les caractéristiques des 9 "familles"
- Identifier sa "famille", ses motivations, et celles des autres

Ce **1er module de découverte** s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent découvrir l'Ennéagramme sous une forme ludique, et apprendre à l'utiliser pour mieux se connaître et comprendre les autres.

### Module 2 : Pratique de l'Ennéagramme Développer ses talents et compétences, mieux communiquer avec les autres

- Opportunités et zones de vigilance pour chaque "famille"
- Mise à jour de conflits typiques
- Evolution et involution : Découvrir son potentiel
- Pistes d'évolution personnelle et inter-relationnelle

Ce **2ème module de pratique** ouvert à tous ceux qui connaissent déjà l'outil, permet de travailler à partir de ses propres opportunités et zones de vigilance, et d'apprendre à développer harmonieusement toutes les facettes de sa personnalité.

**Les deux modules peuvent être pratiqués indépendamment.**

Pour les personnes qui privilégient un accompagnement individuel, le travail avec l'Ennéagramme peut vous être proposé sous forme de **coaching individuel**.

Ces séances permettent de découvrir et d'appliquer l'Ennéagramme pour travailler sur des objectifs professionnels ou personnels (sortir de conflits répétitifs, développer son leadership, changer d'activité professionnelle, s'affirmer au travail, ou mieux gérer ses émotions...).

## Inscriptions

Pour valider votre inscription, il suffit de renvoyer le bulletin ci-contre rempli accompagné d'un chèque d'arrhes de 60 euros à l'ordre de **ADPI Portage** à :

### Coaching & Co.

2 rue Alphonse Daudet  
75014 Paris

Le solde est à régler au plus tard le 1er jour de l'atelier : ce jour-là, votre chèque d'arrhes vous sera rendu en échange d'un chèque du montant global de 200 euros à l'ordre de **ADPI Portage**, encaissable le 1er jour du stage.

Plus d'informations au :

01 45 43 47 65

06 07 05 96 96

[coaching@anneclauddeb.com](mailto:coaching@anneclauddeb.com)

**Bulletin à découper et à renvoyer  
accompagné de votre règlement**

### Coaching & Co.

2 rue Alphonse Daudet  
75014 Paris